



Communiqué de presse

Le 31/08/2016

Les 2000 chirurgiens digestifs français se mobilisent pour accélérer la pratique de la réhabilitation améliorée dans les hôpitaux français, lors de leur congrès annuel

Lors de leur 118^{ième} Congrès qui se tient du 28 au 30 septembre à Paris, les Chirurgiens digestifs veulent accélérer la mise en place des protocoles de réhabilitation améliorée dans les hôpitaux français. Ces protocoles, fondés sur une nouvelle façon de prendre en charge le patient, peuvent diminuer de 50% les complications post opératoires. Les conditions : la participation active du patient, une meilleure coordination des différentes spécialités médicales et paramédicales, la mise en place d'une chirurgie ambulatoire et le recours aux nouvelles technologies

Lever les freins et changer les mentalités

La Réhabilitation améliorée après une opération chirurgicale n'est pas un nouveau concept. Les protocoles ont été mis au point dans les années 90 par Henrik Kehlet, professeur au Righospitalet à Copenhague. Mais elle tarde à se généraliser en France.

« La réhabilitation améliorée est un protocole péri-opératoire qui remet en question de nombreuses traditions », indique Patrick Pessaux, Professeur et responsable de l'unité Hépato Biliaire et Pancréatique du CHU de Strasbourg et Secrétaire général de l'AFC (Association Française de Chirurgie).

Le chirurgien sort de son bloc : l'opération n'est qu'une étape du parcours du patient et non pas la seule ou la plus importante. C'est aussi un changement total dans la prise en charge d'un patient qu'on fait manger et marcher après l'ablation d'une partie de son colon par exemple.

« Impensable il y a encore 5 ans ! », continue-t-il.

« Les freins face au changement constituent peut être une raison pour laquelle ces nouvelles méthodes ont du mal à se généraliser », « Pourtant elles marchent. Par exemple, dans notre service, au sein du CHU de Strasbourg 100% des patients opérés d'une chirurgie du colon bénéficient d'une réhabilitation améliorée ayant permis une réduction d'environ 25% l'ensemble des complications ces deux dernières années et dans le même temps une réduction d'1 journée du séjour hospitalité moyen, source d'économie. Le facteur économique n'est pas la principale motivation ; c'est la chute des complications, qui nous permet de réaliser que d'autres voies de réhabilitation sont possibles et sont plus efficaces ».

La place des nouvelles technologies dans la réhabilitation améliorée

« Les chirurgies non invasives, la visualisation et la simulation du geste opératoire (réalité virtuelle et augmentée), les moyens numériques de surveillance pour des patients et des équipes médicales connectés, participent à la réussite de ces nouveaux protocoles de prise en charge », explique Patrick Pessaux.

C'est dans cette optique qu'un village de Biotech a été créé pour la première fois lors de notre congrès. Il rassemble **des start-ups françaises** qui présentent des innovations telles que la destruction des tumeurs par ultra-sons, des systèmes de reconstructions en 3D de l'imagerie médicale, des systèmes de simulations chirurgicales, des plateformes numériques pour avoir des patients et des équipes médicales connectés...

Principes de la réhabilitation améliorée:

- un nouveau parcours du patient avant, pendant et après l'intervention ;
- la coopération de plusieurs spécialités médicales dédiées à la guérison du patient et coordonnées par le chirurgien.
- Le chirurgien sort de son bloc pour suivre le patient jusqu'à sa réhabilitation
- la participation active du malade
- le développement de la chirurgie ambulatoire.

Bénéfices de la réhabilitation améliorée :

- la réduction des complications post-opératoires et du stress chirurgical d'une opération ;
- la diminution des risques d'infection, notamment dues à un séjour hospitalier trop long.
- l'amélioration de la récupération et donc de la qualité de vie lors du retour à la maison en maintenant les fonctions physiologiques du patient.



Le 118ème Congrès Français de Chirurgie organisé par l'Association Française de Chirurgie se tiendra au Palais des Congrès du 28 au 30 Septembre 2016 et sous la présidence du Professeur Georges Mantion.

Il s'agit du rendez-vous incontournable de la discipline, où chaque année près de 2000 chirurgiens se retrouvent pour des échanges concernant l'actualité scientifique et technique de la chirurgie viscérale, digestive et oncologique.

Les grands thèmes abordés: chirurgie oeso-gastrique, hépato-bilio pancréatique, colo-rectale, endocrinienne, pariétale et bariatrique. Plus d'infos : <http://www.congres-afc.fr/>